

Juli | 2021 | Nr. 3

Solfattig och kylig vår

Årets vår har varit en av de kallare på många år och vårvärmen har låtit vänta på sig. Det kom två dagar med värme runt Kristi Himmelfärdsdag men så återvände kalluften ner över Sverige på nytt. Men det fanns trots allt flera ljusglimtar i den annars så solfattiga våren.

I helgen 14-16 maj gick Sprint-EM i orientering i schweiziska Neuchatel där Sverige inledde med en silverplats i stafetten varefter Tove Alexandersson bärgade hem två guldmedaljer, dels i den s "knock-outsprinten" dels i den traditionella sprinten varefter Emil Svensk tog hem ännu en guldmedalj till Sverige genom att vinna herrarnas sprintlopp! En fin framgång för "Orienterar-Sverige" och inte minst för Stora Tuna OK.

terar-Sverige" och inte minst för Stora Tuna OK.

Åter till den kyliga och segdragna våren. Kalla vårar är ingen nyhet i Sverige, det har Sveriges befolkning upplevt otaliga gånger! Redan 1642 skrev författaren m m Lars Wivallius "Klage-Wijsa Öfver thenna torra och kalla Wååhr", en dikt i tjugotvå strofer som behandlar just det som rubriken anger.

Lars Wivallius föddes som Lars Svensson på gården Vivalla utanför Örebro, numera en stadsdel i staden ifråga med ett något mindre smickrande rykte sedan några år tillbaka. Lars Wivallius var inte bara författare, han var också något av en dåtidens "Raskenstam", som utgav sig för att vara finare än han i själva verket var; han påstod sig vara adlig och kallade sig vid lämpliga

tillfällen friherre Erik Gyllenstierna.

Efter studier i Uppsala drev lusten efter äventyr honom ut på resor i Europa. 1628-1629 sattes han in i fängelse för stöld i Nürnberg men återvände därefter till Sverige där han lyckades duperas både greven Ulf Grip på godset Björkeberga och dennes dotter Gertrud Ulfsdotter Grip som Wivallius snabbt gifte sig med. Han rymde därefter med dottern och elaka rykten säger att han samtidigt tog med sig grevens matsilver och pantade bort det. Vad som är sanning bakom historien vet kanske ingen, dock förklarades äktenskapet ogiltigt och Lars Wivallius blev därefter "insydd" på fästningen Kajaneborg i Finland! Detta om kalla och ogynnsamma vårar i konungariket Sverige!

Digitalt årsmöte 4 september

Veteranklubbens årsmöte kommer heller inte i år att genomföras i Mora Parken på grund av den rådande pandemin.

Osäkerheten är stor hur sammankomster med större folksamlingar kan hållas inomhus och begränsningar i restaurangnäringen över antalet sittande med föreskrivet avstånd.

I en artikel i DN den 28 juni uttryckte statsepidemiolog A Tegnell att de allmänna råden är förlängda till den 30 september vilket innebär att undvika nya kontakter och inte skapa trängsel. Först i november förväntas restriktionerna släppa helt om inget oförutsett händer.

Veteranklubben har därför i samråd med Vasaloppets organisation genom VD Johan Eriksson, Mats Rylander och Gun-Britt Cristoferson kommit fram till att det stadgeenliga årsmötet **lördagen den 4 september kl. 13.00** hålls digitalt.

Styrelsen samlas i Vasaloppets Hus och leder årsmötet. Alla övriga veteranter ges möjlighet att delta via länk till **Microsoft Teams**.

Anmälan görs mellan den 9:e och 28:e augusti till gun-britt.cristoferson@vasaloppet.se, 0250 – 392 42 eller 070 – 634 55 56.

Deltagarna kommer i god tid att få en länk via e-post alternativt en kod för möjlighet till uppringning via telefon.

Våra nya vasaloppsveteranter samt de

som genomfört 40 och 50 lopp kommer att få sina medaljer och diplom utskickade från Vasaloppets kansli.

Vi ser fram emot ett stort deltagande på årsmötet och blickar därefter framåt mot jubileumsåret 2022 under helt andra förutsättningar.

Välkomna med er anmälan!
Lennarth Larsson, Ordförande

Digitalt årsmöte
lördag 4 sep kl 13:00

Anmälan görs mellan den 9:e och 28:e augusti till

gun-britt.cristoferson@vasaloppet.se, 0250 – 392 42 eller 070 – 634 55 56.

Hemmavasan

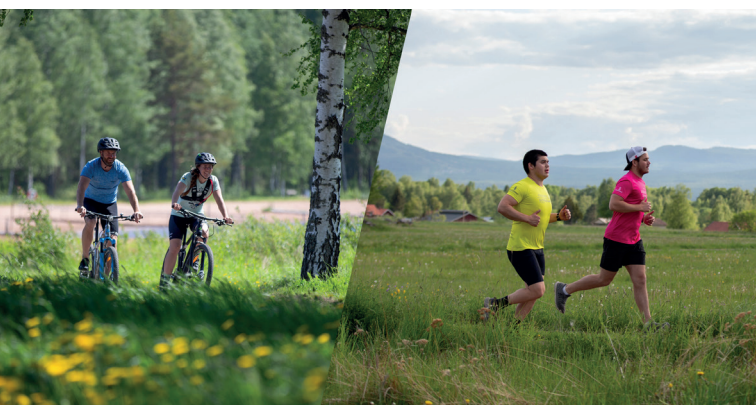
Vasaloppet årliga ”Sommarvecka” genomförs i år under namnet ”Hemmavasan”. Du kan fullfölja Din egen ”Hemmavasan” under hela perioden 3 juli – 22 augusti på följande åtta olika sätt:

1. Hemmavasan Cykel 90
2. Hemmavasan Cykel 45
3. Hemmavasan Cykel 30
4. Hemmavasan Cykel 10
5. Hemmavasan Gång/löpning 90
6. Hemmavasan Gång/löpning 45
7. Hemmavasan Gång/löpning 30
8. Hemmavasan Gång/löpning 10

Anmälan till Hemmavasan görs på **Mina sidor**. På sidan Anmälan kan du läsa om anmälningsvillkor och försäkringar. Söndag den 22 augusti 2021 kl. 12.00 stängs onlineanmälan på Mina sidor.

Anmälningsavgiften i Hemmavasan är 385 kr. För ungdomar till och med 16 år (födda 2005 och senare) är loppet gratis.

Det finns ingen rabattkod för Hemmavasan.



19 & 22
aug

”Elitloppen” i Vasaloppsarenan 2021

Torsdagen den 19 augusti genomförs **Cykelvasan 90** i Vasaloppsarenan för en utvald elit som kvalificerat sig för loppet och på söndagen den 22 augusti genomförs likaledes **Ultra-vasan 90** och **Ultravasan 45** för ett antal utvalda och väl kvalificerade långloppslöpare. Lördagen den 21 augusti går **Ungdomscykelvasan**.



Jubileumsvasan 2022

Nästa år blir det etthundra år sedan man genomförde det första vasaloppet! För att på ett storstatligt sätt fira hundraårsminnet av 1922 års vasalopp kommer 139 särskilt utvalda skidåkare, exakt samma antal skidlöpare som ställde sig på startlinjen 1922 (!), att den 12 februari nästa år genomföra **Jubileumsvasan**, ett skidlopp längs Vasaloppsarenan i tidstypiska dräkter och med tidstypisk utrustning! Anmälingstiden gick ut redan den 7 juni och uttagningen pågår. Kanske är Du en av de VL-veteraner som får tillfälle att delta?

Stafettvasan 2022

Nästa års Stafettvasan genomförs fredagen den 4 mars. Som vi informerade om i förra nyhetsbladet finns redan ett antal intresseanmälningar men det finns ännu plats för åksugna VL-veteraner i de två veteranlag vi brukar ställa på benen! Det har tidigare år visat sig att det också behövs ett par reserver så hör av Dig på E-mail till arne.sundquist@orsalheden.se eller på tel 070 – 527 79 28.



En som med all rätt kan sägas veta hur det är att ligga på topp i Vasaloppet är trefaldige segraren Daniel Tynell med rötterna i Grycksbo en dryg mil norr om Falun. Men Daniel har också en erfarenhet av att behöva sluta tvärt med sin aktiva skidkarriär på toppnivå genom en sak som rörde kroppen och hälsan och som inträffade en dryg vecka före starten i Vasaloppet 2015. Men mer om det senare, först en enkel presentation.



Trefaldige Vasaloppsvinnaren Daniel Tynell

Daniel som är född 1976 började åka skidor tidigt i livet. Den två år äldre brodern Patrik och den tio år yngre brodern Rikard har också funnits med i skidspåren i Grycksbo och särskilt Rikard har vid sidan av Daniel nått fina framgångar i långloppsspåren.

När Daniel kommit igång med tävlandet var det inom moderklubben Grycksbo IF men så småningom hamnade han i Falu IK för att senare bli en av toppåkarna i Falun-Borlänge Skidklubb. Daniel insåg tidigt att just långlopp var hans specialitet när han kunde rada upp framgång efter framgång.

Team Tynell

Efter första segern i Vasaloppet 2002 var det fullt fokus på långlopp och 2011 bildade Daniel tillsammans med Rikard ett eget team, Team Tynell från Grycksbo, och de deltog under många år i "långloppscirkusen" Europa runt. Utifrån sett framgår klart att Daniel utan diskussion haft den talangen och styrkan i både kropp och psyke för att göra bra ifrån sig just på långloppsdistanterna och särskilt då i Vasaloppet.

Daniel har också haft en uthållighet över tid vilket bevisas av att han vann Vasaloppet första gången 2002, därefter 2006 och tredje och sista gången 2009. Dessutom har Daniel utöver segrarna varit bland de tre första, d v s stått på prispallen, ytterligare fyra gånger. En imponerande svit!

Avbruten elitkarriär

Inför Vasaloppet 2015 var Daniel i mycket god form och hade siktet inställt på en framskjuten placering då något inträffade som helt förändrade förutsättningarna i Daniels tillvaro. Det året gick Skid-VM i Falun och Vasaloppet var framflyttat till andra söndagen i mars. Efter att ha kört KortVasan den 27 februari som en viktig del i uppladdningen mot säsongens huvudmål Vasaloppet fick Daniel plötsligt en bristning i en av hjärtats kranskärl och fick föras i iltransport med ambulans till sjukhuset i Mora för behandling. Det hela förändrade Daniels hela liv och det var nu definitivt slut med att anstränga kroppen på det sätt som tidigare varit en stor del av Daniels vardag.

– Man får sig en rejäl tankeställare och inser med ens att livet kan hänga på en skör tråd, säger Daniel.

–Det förändrar hela ens tankevärld. Som småbarnsförälder inser man också att det finns viktigare saker än framgångar i skidspåren som måste forma ens liv. Man har ett eget ansvar att begrunda sin livsföring. Motion och träning är en viktig del i mitt liv och jag gör det regelbundet, men numera motionerar jag för att "investera", inte för att "presterar" som i mitt tidigare liv. Jag ser upp med att inte pressa kroppen för hårt då jag ska undvika den typen av belastning, man har bara ett hjärta och det ska förhoppningsvis räcka långt, slutar Daniel.

Nyttiga reflexioner för oss alla VL-veteraner, särskilt vi som kommit upp i "mogen ålder".

Intervjuade gjorde VL-veteran 305 Arne Sundquist, Korsnäs IF Skidor

" Saker kan hända med hälsan som inträffar oväntat och att hitta alternativ i sin motionsform när man drabbats av sjukdom har Daniel T visat. I närtid har vi även haft ett tillbud under fotbolls-EM som påminner om hur snabbt livet kan förändras. Vasaloppsveteranerna är föredömen som föregår med gott exempel, så finner vi att krafterna inte räcker till eller har något medicinskt skäl som talar emot avstå vi helt eller väljer något kortare alternativ som erbjuds under Vasaloppsveckan."

Lennarth Larsson, Ordförande

Vasaloppets vintervecka 2022

Redan nu har mer än 31900 personer anmält sig till vinterveckan 2022. Vi VL-veteraner har emellertid ett antal platser vikta för oss så det finns ännu tid och möjlighet att anmäla sig.

Anmälan och rabatterade priser för Vasaloppsveteraner Vasaloppets vintervecka 2022

(åkare som genomfört 30 år i Vasaloppet och/eller Öppet Spår)

Anmälan till Vasaloppet ska göras senast 2021-12-31. Vet Du att Du ska åka så är det bara bra att Du kommer in med Din anmälan redan nu, det underlättar för oss på vasaloppskansliet.

Anmälan

Ni veteraner kan anmäla er på tre olika sätt. Er anmälan är personlig och kan inte överlåtas eller säljas vidare till någon annan.

1. Gå in på www.vasaloppet.se och gå in på **Anmälan/Mina sidor**.
2. Logga in med ditt användarkonto, välj lopp, följ instruktionerna. När du får frågan om kampanjkod, ange koden som du fått mailad i nyhetsbrevet. Gå vidare till betalning med kort eller internetbank (denna kod använder ni även till Öppet Spår måndag 2022-02-28, som då ger er en fri start).
3. Ni anmäler er genom att betala in avgiften på **pg 1922-4**, Vasaloppsföreningen Sälen-Mora. Där anger ni vilket lopp ni ska åka, namn, personnummer och klubb.
4. Vid anmälan till ett lopp som är fritt (31: a, 41: a loppet och 50:e loppet eller fler) ska ni anmäla er genom att skicka ett mail till info@vasaloppet.se med samma uppgifter som ovan, eller ring 0250-392 00 och välj Vasaloppet.

VETERANPRISER

Anmälningsavgifter för veteran till Vasaloppets vintervecka 2022. För Nattvasan gäller endast individuell start, ej lag.

Datum	Lopp	Startplats	Veteranpris
Fredag 25/2	Vasaloppet 30 km	Oxberg	338 kr
Lördag 26/2	Tjejvasan 30 km	Oxberg	455 kr
Söndag 27/2	Ungdomsvasan 9 km	Eldris	-
Söndag 27/2	Ungdomsvasan 19 km	Hökberg	-
Söndag 27/2	Öppet Spår 90 km	Sälen	695 kr
Måndag 28/2	Öppet Spår 90 km	Sälen	0 kr
Tisdag 1/3	Vasaloppet 45 km	Oxberg	440 kr
Fredag 4/3	Stafettvasan 90 km	Sälen	-
Fredag 4/3	Nattvasan 90 km	Sälen	790 kr
Fredag 4/3	Nattvasan 45 km	Oxberg	480 kr
Fredag 4/3	Nattvasan 30 km	Oxberg	375 kr
Lördag 5/3	Blåbärsloppet 9 km	Eldris	-
Söndag 6/3	Vasaloppet 90 km	Sälen	961 kr

FRIA STARTER

För nya veteraner gäller fri start till det 31: a loppet. De som åkt sitt 40:e lopp åker fritt 41: a loppet i Vasaloppet 6/3 eller Öppet Spår söndag 27/2. För de som ska åka sitt 50:e lopp gäller fri start i 50:e loppet. När du åkt 50 lopp så har man fri start i alla lopp framöver.

FÖRSÄKRINGEN STARTKLAR

Ni kan även teckna en försäkring i samband med anmälan, den heter **Folksam Motionsloppsförsäkring bas**. Det är en sjuk- och olycksfallsförsäkring, kostar 155 kr per år.

Folksam Motionsloppsförsäkring stor kostar 275 kr. Då får du tillbaka anmälningsavgiften vid skada eller sjukdom om du sänder in ett giltigt läkarintyg till Folksam.



Medlemsförmåner & rabatter

Vi har f n sponsoravtal med dels Stadium dels åtta anläggningar från Frösö Park, Östersund och Gällö Skidtunnel i norr till Skidome/Kviberg Park Hotel & Conference, Göteborg i söder. Passa på att utnyttja anläggningarna när Du kommit igång med träningen! Genom att betala medlemsavgiften till veteranklubben **senast 31/10** samt vid ankomsten styrka att Du är betalande medlem kan Du utnyttja följande rabatter:

Stadium • rabatt på inköp i Mora och Sälen under Vasaloppsveckan med samma procentsats som man har genomförda "vasaloppsår" som VL-veteran förutsatt att man anmält sig senast 31/12.

Frösö Park • 15 % på ordinarie priser för logi inklusive frukost och medföljande i samma rum/stuga. Kan inte kombineras med andra rabatter.

Gällö Skidtunnel • 30 % på ordinarie priser (endags- och flerdagskort) för åkning i skidtunneln. 20 % på ordinarie priser för logi i stugby.

Orsa Grönklitt och Mora Parken • 10 % på ordinarie boendepriser för medlem och medföljande i samma rum (dock ej högsäsongveckor som jul/nyår, sportlov och påsk m fl). Kan ej kombineras med andra rabatter.

Högbo Brukshotell och Högbo Bruk • 20 % rabatt på ordinarie logipriser inkl. frukostbuffé under lågsäsongsdygn för medlem och medföljande i samma rum. Kan ej kombineras med andra rabatter. 30 %

rabatt på ordinarie priser för åkning i det konstfrusna skidspåret. Rabatten gäller vid sidan av de ev. andra rabatter (grupper, pensionärer etc) som kan vara aktuella.

Torsby Skidtunnel & Sportcenter • 30 % rabatt på ordinarie priser (endags- och flerdagskort) för åkning i skidtunneln. Kan ej kombineras med andra rabatter.

Täby konstsnöspår • 15 % rabatt på ordinarie pris för säsongskort

First Hotel Billinge hus • Upp till 30 % på ordinarie priser för logi inkl. frukost för medlem och medföljande i samma rum. Kan ej kombineras med andra rabatter.

Kviberg Skidanläggning och Kviberg Park Hotel & Conference • 10 % på ordinarie boendepriser inkl. garageplats i varmgarage för medlem och medföljande i samma rum. 20 % på ordinarie priser för åkning i Kviberg Skidanläggning, både engångsbesök och årskort.

För alla övernattningar gäller bokning i god tid före ankomst! Gynna våra sponsorer!

Klarälvslöppet

ROLLER SKI 90K/60K/21K

19 SEP

Start 90K Uddeholm Hagfors
Start 60K Munkfors
Start 21K Forshaga
Mål Karlstad

10% rabatt för medlemmar i Veteranklubben!

Nio mil härlig stakning från Hagfors till Karlstad.

Klarälvslöppet skär rakt igenom det värmländska landskapet med älven som närmsta granne – nio mil asfalterad naturupplevelse. Här går Sveriges längsta rullskidlopp – en utmaning för motionärer såväl som elit. En perfekt upptakt för alla som satsar mot vinterns lopp. Dessutom är Klarälvslöppet seedningsgrundande för Vasaloppet. Loppet går i klassisk stil och välkomnar såväl elit som motionärer och nybörjare. Och allt avslutas med ett riktigt After-Racekalas i centrala Karlstad.

10% rabatt till Vasaloppets Veteranklubb

Naturligtvis vill vi ha så många som möjligt av Veteranklubbens medlemmar på startlinjen den 19 september, därför ger vi 10 % rabatt på startavgiften.

Boka på klaralvsloppet.se och ange koden

VeteranKL21 vid betalning så dras rabatten av. Kom även ihåg att boka buss till starten och boende på samma sida klaralvsloppet.se